

## DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, N., Anand, T., Kishore, J., & Ingle, G. K. (2013). Low back pain and associated risk factors among undergraduate students of a medical college in Delhi. *Education for Health: Change in Learning and Practice*, 26(2), 103–108. <https://doi.org/10.4103/1357-6283.120702>
- Agnieszka Kedra, P., Aleksandra Kolwicz-Ganko, MS Dominik Sitarski, M., Przemysław Kedra, P., & Dariusz Czaprowski, P. (2019). Prevalence of back pain and the knowledge of preventive measures in a cohort of 11619 Polish school-age children and youth—an epidemiological study. *Medicine*, 98(22), 1–6. file:///D:/Downloads/ebsco prevalence.pdf
- Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). *Hubungan Posisi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Vermak Levis Di Pasar Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014*. 412–420.
- Aji, W., Dewi, F., Kristen, U., & Wacana, S. (2020). DAMPAK COVID-19 TERHADAP IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN DARING DI SEKOLAH DASAR. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1). <https://edukatif.org/index.php/edukatif/index>
- Allegrì, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Baciarello, M., Manfredini, M. E., & Fanelli, G. (2016). *Mechanisms of low back pain : a guide for diagnosis and therapy [ version 2 ; referees : 3 approved ] Referee Status : 5*, 1–11. <https://doi.org/10.12688/f1000research.8105.1>
- Almoallim, H., Alwafi, S., Albazli, K., Alotaibi, M., & Bazuhair, T. (2014). A Simple Approach of Low Back Pain. *International Journal of Clinical Medicine*, 05(17), 1087–1098. <https://doi.org/10.4236/ijcm.2014.517139>
- Amalia, A., & Sa'adah, N. (2020). DAMPAK WABAH COVID-19 TERHADAP KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR DI INDONESIA. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 214–225. <https://doi.org/10.35760/psi.2020.v13i2.3572>
- Andini, F. (2015). *Risk factors of low back pain in workers*. 4, 12–19.
- Angraika, P. (2019). HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEGAWAI STIKES. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.227>
- Anshar, & Sudaryanto. (2011). Biomekanik Osteokinematika dan Arthokinematika. *Kementrian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Makassar*.

- Atmantika, N. B. (2014). Hubungan Antara Intensitas Nyeri Dengan Keterbatasan Fungsional Aktivitas Sehari-hari Pada Penderita Low Back Pain Di RSUD DR. Moewardi Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Bailey, J. (2011). *Muscle Spasms and Stiffness*. 1–24.
- Banton, R. (2012). Biomechanics of The Spine. *The Journal of the Spinal Research Foundation*, 12–20.
- Brady, S. R. E., Hussain, S. M., Brown, W. J., Heritier, S., Billah, B., Wang, Y., Teede, H., Urquhart, D. M., & Cicuttini, F. M. (2016). Relationships Between Weight, Physical Activity, And Back Pain In Young Adult Women. *Medicine (United States)*, 95(19), 1–7. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000003368>
- Bridger, R. S. (2008). Introduction To Ergonomics, International Edition. In *Singapore: McGraw-Hill Bookco.* (Taylor & F). Taylor and Francis Ltd.
- Cael, C. (2010). *Functional Anatomy Musculoskeletal Anatomy, Kinesiology, and Palpation for Manual Therapists* (J. Goucher (ed.)).
- Catur Yuantari, M., Maylina Fitriani, R., Pengajar Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro, S., & Fakultas Kesehatan, A. (2012). *HUBUNGAN ANTARA TEKNIK MENGGANGKAT BEBAN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA BURUH GENDONG DI PASAR BUAH JOHAR SEMARANG 2012*.
- Chun, A. S., Lim, C., Kim, K., & Hwang, J. (2017). The relationships between low back pain and lumbar lordosis: a systematic review and meta-analysis. *The Spine Journal*. <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2017.04.034>
- Daneshmandi, H., Choobineh, A. R., Ghaem, H., Alhamd, M., & Fakhripour, A. (2017). *The effect of musculoskeletal problems on fatigue and productivity of office personnel : a cross-sectional study*. 252–258.
- Destyana, F., DP, I. S., & Indrayani, A. W. (2013). *PERBANDINGAN ANTARA INTERVENSI HOLD RELAX STRETCHING DENGAN INTERVENSI TRANSVERSE FRICTION MASSAGE PADA TERAPI MODALITAS ULTRA SOUND TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS PIRIFORMIS SYNDROME DI KLINIK FISIOTERAPI MERDEKA MEDICAL COMPARISON BETWEEN THE INTER*.
- Fahrurrazi. (2012). *Tidak Ada Perbedaan Efek Intervensi William's Flexion Exercise dan Core Stability Dengan Gapping Segmental Dan Core Stability Terhadap Pengurangan Nyeri*

*Akibat Sponduloartrosis Lumbalis. 12(April).*

- Fatmawati, V. (2009). *Pengaruh Terapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Ultrasound pada Low Back Pain Kinetik*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitrina, R. (2018). *Low Back Pain (LBP)*. Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. <http://www.yankes.kemkes.go.id/read-low-back-pain-lbp-5012.html>
- Fitriningsih, ., & Hariyono, W. (2013). Hubungan Umur, Beban Kerja Dan Posisi Duduk Saat Bekerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Angkutan Kota Di Kabupaten Wonosobo Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 5(2). <https://doi.org/10.12928/kesmas.v5i2.1076>
- Goin, Z. Z., Pontoh, L. M., & Umasangadji, H. (2019). Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Daerah Kota Tidore Kepulauan Periode Januari-Juni 2019. *Kieraha Medical Journal*, 1(1), 44–53.
- Goldschmidt, K. (2020). The COVID-19 Pandemic: Technology use to Support the Wellbeing of Children. *Journal of Pediatric Nursing*, 53, 88–90. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2020.04.013>
- Gupta, N., Christiansen, C. S., Hallman, D. M., & Korsh, M. (2015). *Associated with Low Back Pain? A Cross-Sectional Investigation in the NOMAD study*. 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0121159>
- H, M. P., Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. (2009). *Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong*. 4(1), 61–67.
- Habayahan, A. R., Ritonga, M. N., & Siregar, E. Y. (2021). *Analisis Sikap Belajar Siswa Selama Pandemi Covid-19 Tingkat SMA Di Kecamatan Barus*. 4(1), 1–8.
- Hadyan, M. F. (2015). *Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Transportasi Publik Factors That Influence Incidences of Low Back Pain in Public Transportation Drivers*. 4, 19–24.
- Helander, M. G. (2006). A Guide to Human Factors and Ergonomics. In *Ergonomics* (Taylor & F, Vol. 51, Issue 6). <https://doi.org/10.1080/00140130701680379>
- Helmi, Z. N. (2014). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal* (1st ed.). Salemba Medika.
- Hendri, E. F., Dewi, A. P., & Karim, D. (2014). *Hubungan Penggunaan Backpack Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Mahasiswa Universitas Riau. Vol.1 No.2*, 1–9.
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid Entire Body Assessment (REBA). In *Applied*

*Ergonomics* (Vol. 31).

- Hills, E. C. (2022). *Mechanical Low Back Pain* (S. Kishner (ed.)). Medscape. <https://emedicine.medscape.com/article/310353-overview?reg=1>
- IEA. (2010). *International Ergonomic Association (IEA)*. <https://iea.cc/>
- Jannah, M., & Santoso, T. B. (2018). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low Back Pain Myogenic di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jarvinen, T. A. H., Jarvinen, T. L. N., Kaarlainen, M., Aarimaa, V., Vaittinen, S., Kalimo, H., & Jarvinen, M. (2007). *Muscle injuries : optimising recovery*. 21(2), 317–331. <https://doi.org/10.1016/j.berh.2006.12.004>
- Khumaerah, A. (2011). *Hubungan Antara Lama Duduk dan Posisi Duduk Dengan Derajat Nyeri Pada Pekerja Jasa Pengetikan Yang Menderita Nyeri Punggung Bawah di Makassar : Universitas Hasanuddin*.
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2016). *Terapi Latihan Dasar dan Teknik* (S. Zuhri & B. Utomo (eds.); Vol.3).
- Kumar, K., & Elavarasi, P. (2016). Definition of pain and classification of pain disorders. *Journal of Advanced Clinical & Research Insights*, 3, 87–90. <https://doi.org/10.15713/ins.jcri.112>
- Langevin, H. M., & Sherman, K. J. (2007). *Pathophysiological model for chronic low back pain integrating connective tissue and nervous system mechanisms q*. 74–80. <https://doi.org/10.1016/j.mehy.2006.06.033>
- Legiran, Suciati, T., & Pratiwi, M. R. (2018). Hubungan Antara Penggunaan Tas Sekolah Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.32539/jkk.v5i1.6120>
- Lippert, L. S. (2011). Clinical Kinesiology and Anatomy. In M. A. Duffield (Ed.), *Physical Therapy* (fifth, Vol. 56, Issue 3). F.A Davis Company. <https://doi.org/10.1093/ptj/56.3.377>
- Magee, D. J. (2013). *Orthopedic Physical Assessment* (sixth). W.B. Saunders.
- Mario Polo Widjaya, Haeril Aswar, S. P. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian low back pain pada pekerja furniture. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Furniture*, 85–90. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/196>
- Meliyanti, C., Saleh, L. M., & Djajakusli, R. (2012). *Hubungan Sikap Tubuh dan Shift Kerja*

*Dengan Gangguan Otot Punggung Bawah (Low Back Pain) Terhadap Pekerja Bagian Produksi Kelapa Sawit (PKS) Luwu I PTPN XIV Burau Tahun 2012.*

- Multazam, A., & Irawan, D. S. (2022). Hubungan Posisi dan Durasi Duduk Saat Belajar Online di Rumah Selama Pandemi Covid-19 dengan Kejadian Muskuloskeletal Disorder pada Siswa MAN 2 Kota Malang. *Jurnal Sport Science*, 12(1), 62–70.
- Muttaqin, A. (2013). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Persarafan*. EGC.
- Nilamsari, N., Soebijanto, S.M, L., & B.R, S. (2015). Prototype Bangku Ergonomis Untuk Memperbaiki Posisi Duduk Siswa SMAN Di Kabupaten Gresik. *Jurnal Ners*, 10(1), 87–103.
- Novianah, N., Triyono, A., & Sumadi. (2014). Hubungan Posisi Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Tukang Becak Di Wilayah Kelurahan Larangan Indah Ciledug-Tangerang. *Jurnal Inohim*, 2.
- Paulsen, F., & Waschke, J. (2010). *Sobotta Atlas Anatomi Manusia Anatomi Umum Dan Sistem Muskuloskeletal*. (23th ed.). Penerbit Buku Kedokteran Jakarta EGC.
- Physiopedia. (2019). *Facet Joints* (R. Lowe, L. Ritchie, K. Jackson, L. Hampton, E. Thomas, A. Sareen, T. Lowe, & WikiSysop (eds.)). [https://www.physio-pedia.com/Facet\\_Joints#cite\\_note-1](https://www.physio-pedia.com/Facet_Joints#cite_note-1)
- Pradipta, P. A., Naufal, A. F., Fikriyah, I. N., & Ulfah, N. (2022). Hubungan Antara Fleksibilitas Otot Hamstring dengan Nyeri Punggung Bawah pada Wanita Usia 18-22 Tahun. 3(1), 61–66.
- Pramita, I., Pangkahila, A., & Sugijanto. (2015). Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada William's Flexion Exercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. 3(1), 35–49.
- Pratami, A. R., Zulhamidah, Y., & Widayanti, E. (2020). Hubungan Antara Sikap Duduk dengan Kejadian Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 11(2), 105–115. <https://doi.org/10.33476/mkp.v11i2.1324>
- Priyambodo, H. (2008). *PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI LOW BACK PAIN MIOGENIK DI RSUD BOYOLALI*.
- Purnamasari, H., Gunarso, U., & Rujito, L. (2010). Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien Poli Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. 4, 26–32.
- Rodríguez-oviedo, P., Ruano-ravina, A., Pérez-ríos, M., García, F. B., Gómez-fernández, D.,

- Fernández-alonso, A., Carreira-núñez, I., García-pacios, P., & Turiso, J. (2012). *School children 's backpacks , back pain and back pathologies*. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2011-301253>
- Safitri, A. M. (2021). *Hubungan Posisi Belajar, Lama Duduk, Tingkat Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh, dan Tingkat Depresi dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Sari, N. P. L. N. ., Mogi, T. I., & Angliandi, E. (2015). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *E-CliniC*, 3(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.2.2015.8602>
- Sari, R. A. N. (2016). *Pengaruh Latihan Rhythmic Stabilization terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional pada Pekerja Laundry yang Mengalami Nyeri Punggung Bawah Myogenic di Desa Pabelan*.
- Sari, W. N. (2014). *Hubungan Antara Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Subyektif Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Terasi Di Tambak Rejo Tanjung Mas Semarang*. 3(1), 1–10.
- Seeley, R. R., D, T., & Stephens, P. T. (2001). *Essentials of Anatomy and Physiology*.
- Septiani, R. (2021). *Hubungan Faktor Individu, Durasi Duduk, Dan Posisi Duduk Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorder Siswa SMAN 20 Jakarta Selama Pembelajaran Online Dimasa Pandemi*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Septiawan, H. (2013). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bangunan Di PT Mikroland Property Development Semarang*.
- Setiati, S., & Azwar, M. K. (2020). COVID-19 and Indonesia. In *Acta Med Indones-Indones J Intern Med* • (Vol. 52).
- Sisiani, F. (2013). *Penambahan Traksi Lumbal Indiret Lebih Dapat Menurunkan Nyeri Daripada Micro Wave Diatermy (MWD) Saja Pada Kasus Spondyloarthrosis Lumbal*. 1–129.
- Sujono, Raharjo, W., & Fitriangga, A. (2018). *Hubungan antara Posisi Kerja terhadap Low Back Pain pada Pekerja Karet Bagian Produksi di PT . X Pontianak*. 4, 1037–1051.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Sagung Seto.
- Sumekar, D. W., & Natalia, D. (2010). Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk. *Majalah Kedokteran Bandung*, 42(3), 123–127. <https://doi.org/10.15395/mkb.v42n3.23>

- Susanti, N., Hartiyah, & Kuntowato, D. (2015). *HUBUNGAN BERDIRI LAMA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH MIOGENIK PADA PEKERJA KASIR DI SURAKARTA*. 5(1), 60–70.
- Tanderi, E. A., Hendrianingtyas, M., & Fungsional, K. (2017). *REHABILITASI MEDIK RSUP DR . KARIADI SEMARANG*. 6(1), 63–72.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktifitas*. Universitas Islam Batik Surakarta.
- Tarwaka. (2010). *Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Harapan Press Solo.
- Teguh Pramana, I. G. B., & Gede Adiatmika, I. P. (2020). HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DALAM MENGGUNAKAN LAPTOP TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA. *Jurnal Medika Udayana*, 9, 1–7. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i8.P04>
- Turmuzi, M. (2013). Tinjauan Desain Ergonomi Pada Kursi Bundar Dan Panjang Di Pos Pemberian Bumbu Bagian Produksi Perusahaan Mie Instan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–10. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Umami, A. R., & Hartanti, Ragil Ismi, A. D. P. (2014). Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers). *Pustaka Kesehatan*, 2(1), 72–78. <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599>
- Vardeh, D., Mannion, R. J., & Woolf, C. J. (2016). Toward a Mechanism-Based Approach to Pain Diagnosis. *Journal of Pain*, 17(9), T50–T69. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2016.03.001>
- Vitriana. (2001). *Aspek anatomi dan biomekanik tulang lumbosakral dalam hubungannya dengan nyeri pinggang*.
- Wahyuddin. (2016). *ABSTRAK ADAPTASI LINTAS BUDAYA MODIFIKASI KUESIONER DISABILITAS UNTUK NYERI PUNGGUNG BAWAH ( MODIFIED OSWESTRY LOW BACK PAIN DISABILITY QUESTIONNAIRE / ODI ) VERSI INDONESIA*.
- Wahyuni, L. G. A. S. N., Winaya, I. M. N., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2016). Sikap Duduk Ergonomis Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi*

- Indonesia*, 2(1), 15–18.
- Washfanabila, K., Rikmasari, R., & Adenan, A. (2018). Hubungan Kebiasaan Buruk Postur Tubuh Dengan Bunyi Klinking Sendi Temporomandibula. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*.
- Widiasih, G. (2015). *HUBUNGAN POSISI BELAJAR DAN LAMA DUDUK*.
- Widiyanti, E. C. L., Basuki, E., & Jannis, J. (2009). Hubungan Sikap Tubuh Saat Mengangkat dan Memindahkan Pasien pada Perawat Perempuan dengan Nyeri Punggung Bawah. *Maj Kedokt Indon*, 59(3), 107–112.
- Widjayanti, Y., Ragil, R., Pratiwi, D., Katolik, S., Vincentius, S., & Surabaya, A. P. (2018). *PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO SURABAYA*.
- Widyanti, A. (2020). Validity and inter-rater reliability of postural analysis among new raters. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 20(Specialissue1), 161–166. <https://doi.org/10.37268/MJPHM/VOL.20/NO.SPECIAL1/ART.707>
- Winata, D. S. (2014). Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi. *Journal Kedokteran Meditek*, 20(54), 20–27. <http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1021>
- Windhiyana, E. (2020). DAMPAK COVID-19 TERHADAP KEGIATAN PEMBELAJARAN ONLINE DI PERGURUAN TINGGI KRISTEN DI INDONESIA. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 34(1), 1–8. <https://doi.org/10.21009/pip.341.1>
- Wulandari, I. D. (2010). *Hubungan Lama dan Sikap Duduk Perkuliahan Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 29–37.